

วารสาร
TOLLWAY... Your way
www.tollway.co.th

บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด(มหาชน)
วารสารฉบับประจำเดือน ก.ค. - ก.ย. 63



Tollway's Lucky Way

ประกาศรายชื่อผู้โชคดี
Tollway Lucky Way 2020

Tollway's Health tips

4 ท่าออกกำลังกาย
ช่วงรถติด

Tollway's Trip

เดินชมตลาดต้นไม้คลอง 15
กับ MR.Tollway

Editor's Note

จากสถานการณ์ COVID -19 ที่ผ่านมาทำให้หลายคนได้ค้นพบกิจกรรมยามว่าง ในช่วงกักตัวหลากหลายประเภท และหนึ่งในกิจกรรมยอดฮิต คือ การปลูกต้นไม้ในบ้าน ซึ่งนอกจากจะเป็นการใช้เวลาว่างอย่างมีประโยชน์แล้ว ยังช่วยลดมลภาวะในอากาศได้อีกด้วย วารสารโทลล์เวย์ฉบับนี้มีเทคนิคการเลือกและสถานที่เลือกซื้อต้นไม้มาแนะนำกันนะครับ และจากกิจกรรม Tollway Lucky Way 2020 ที่ได้ทำการจับรางวัลชื่อผู้โชคดีเมื่อกลางเดือนกันยายนที่ผ่านมา สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้โชคดีได้จากวารสารฉบับนี้ และ www.tollway.co.th นะครับ

ถึงแม้ว่าเราจะเริ่มคุ้นเคยปรับตัวให้เข้าสถานการณ์โรคระบาด COVID-19 แต่ก็อยากให้ทุกท่านยังคงระมัดระวังสวมหน้ากากอนามัย - เว้นระยะห่าง - หมั่นล้างมือบ่อยๆ เพื่อสุขภาพของตัวเองท่านและครอบครัวครับ

ด้วยความห่วงใย

Contents

Tollway's
Cover 3

Tollway's Trip 4

Tollway's
Lucky Way 6



10 Tollway's
Scoop

12 Tollway's
Health tips

13 Tollway
Safety Way

14 Tollway's News

ต้นไม้ฟอกอากาศ มาแรงในปี 2020

ด้วยสถานการณ์ PM 2.5 รวมไปถึง COVID 19 ทำให้หลายคนหันมาสนใจเรื่องสุขภาพ เรื่องสิ่งแวดล้อมมากขึ้น การปลูกต้นไม้ก็กลายเป็นอีกหนึ่งกิจกรรม ที่นอกจากจะช่วยเพิ่มออกซิเจนในอากาศ ยังช่วยกรองฝุ่น ดักจับ สารพิษในอากาศและเป็นกิจกรรมยามว่างที่เราทำตอนอยู่บ้าน MR.Tollway ขอแนะนำ 3 ต้นไม้ยอดฮิตที่เป็นที่นิยม และคุณสมบัติเฉพาะของแต่ละชนิดกันครับ



ต้นยางอินเดีย

ยางอินเดีย มีลักษณะเด่นอยู่ที่ใบเป็นรูปวงรี มีความแข็ง และเงาเป็นมัน เป็นพืชที่เลี้ยงดูค่อนข้างง่าย ปลูกได้ในห้องที่มีแสงแดดส่องเข้ามารถึงไร ต้องการน้ำน้อย ที่สำคัญช่วยเรื่องฟอกอากาศและลดสารพิษพวกฟอร์มาลดีไฮด์ในห้องอีกด้วย



ต้นลิ้นมังกร

ต้นลิ้นมังกร จัดเป็นไม้ประดับ ใบมีลักษณะเรียวยาวคล้ายหอก มีทั้งใบสั้นและใบยาว ใบมีหลายสี ทำให้แลดูสวยงาม เลี้ยงง่าย คุณสมบัติเด่นของต้นลิ้นมังกรอยู่ที่ใบเป็นพืชที่ดูดคาร์บอนไดออกไซด์เข้าไปและคายออกมาเป็นออกซิเจนตอนกลางวัน จึงทำให้สามารถปลูกในห้องได้



ต้นไทรใบสัก

มีลักษณะใบหยักพริ้ว ใบขนาดใหญ่สวยงาม ลำต้นสูง จึงเป็นที่นิยมนำมาจัดวางในบ้านกันมากขึ้น เป็นต้นไม้ที่สามารถอยู่ในแสงน้อยได้ และไม่ต้องการน้ำชุ่มเกินไป อีกหนึ่งจุดเด่นคือมีคุณสมบัติเรื่องการดูดสารพิษและฟอกอากาศให้สะอาดสดชื่น



เดินชมต้นไม้ฟอกอากาศ กับ MR. TOLLWAY

ที่ตลาดต้นไม้คลอง 15 นครนายก

● ต้นไทรใบสัก

มุมสวย ๆ กับต้นไทรใบสัก
จากสวนนวลจิรา

“สวนนวลจิรา” เปิดจำหน่ายไม้ฟอกอากาศ โดยเฉพาะ มีทั้งขนาดเล็กไปจนถึงขนาดใหญ่ และให้คำปรึกษาด้วยนะครับ
อยากสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ
ที่สวนนวลจิรา 089-7100645 ได้เลย

สถานที่ : หมู่บ้านไม้ดอกไม้ประดับ คลอง 15

การเดินทาง : ถ้ามาจากกรุงเทพฯ ใช้ทางยกระดับดอนเมือง ใช้ทางลงนครนายก ถนนหมายเลข 305 ขนานคลองรังสิต ประยูรศักดิ์ มุ่งสู่จังหวัดนครนายก เมื่อมาถึงช่วงคลอง 15 จะมีป้ายบอกทางอยู่ทางซ้ายมือ แล้วยกซ้ายเข้าซอย หมู่บ้านไม้ดอกไม้ประดับได้เลย



ต้นยางอินเดีย



เมื่อออกจากบ้าน อย่าลืมนะครับ

- สวมหน้ากากอนามัย
- เว้นระยะห่าง
- ล้างมือบ่อย ๆ

นอกจากต้นไม้มาแรง 3 ประเภทที่แนะนำไปแล้ว Mr.Tollway ยังขอแนะนำแหล่งซื้อต้นไม้ ที่เป็นตลาดไม้ดอกไม้ประดับที่นับว่าใหญ่ที่สุดในประเทศ นั่นก็คือ ตลาดต้นไม้คลอง 15 นครนายก เดินทางสะดวกและไม่ไกลกรุงเทพฯ อีกด้วย นอกจากนี้เป็นแหล่งซื้อขายต้นไม้แล้ว ที่นี่ยังเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ต้นไม้อีกด้วย ทำให้ที่นี่มีต้นไม้ให้เลือกชมมากมายหลายชนิด และตั้งเรียงรายอยู่สองข้างทางรวมระยะกว่า 9 กิโลเมตร

วันนี้ Mr.Tollway ขอแนะนำร้านที่เปิดจำหน่ายต้นไม้แบบปลีกลงและส่ง มีทั้งไม้ใบ ไม้ดอก อีกทั้งยังมีการจัดสวนตัวอย่างเป็นไอเดียเป็นแนวทางให้กับผู้ที่สนใจอีกด้วย ตั้งอยู่ตรงข้ามที่ทำการผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 11 ก็จะมีป้ายร้าน “สวนนวลจิรา” ครับ ถ้าได้เข้ามาที่นี่ยังนอกจากจะได้ต้นไม้ดีไม่ติดมือกลับไปแล้ว เจ้าของร้านยังยินดีให้ความรู้เรื่องต้นไม้และการดูแลอีกด้วยนะครับ

● ต้นไม้ฟอกอากาศ
หลากหลายชนิด



งานจับรางวัล Tollway Lucky Way 2020



บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน) ได้จัดงานจับรางวัลโครงการ “Tollway Lucky Way 2020 ใบเสร็จให้โชค บิลลดฟ้า...ท้องโตเกี่ยว เทียบชมกรรมกัฟาระดับโลก” โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.สุชัชวีร์ สุวรรณสวัสดิ์ อธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบังให้เกียรติเป็นประธานในการจับรางวัล และภายในงานได้รับเกียรติจากผู้บริหารโทลล์เวย์ นำทีมโดย



คุณอัจฉรา เจริญพร ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์และสื่อสารองค์กร และผู้บริหารพันธมิตรที่สนับสนุนของรางวัล รวมถึงสื่อมวลชนร่วมเป็นสักขีพยานและร่วมจับรางวัล

ทั้งนี้โครงการ Tollway Lucky Way 2020 มีจำนวน 191 รางวัล รวมมูลค่ากว่า 3 ล้านบาท จากใบเสร็จที่ส่งเข้ามาชิงโชคกว่า 700,000 ชิ้น โดยงานจัดขึ้นเมื่อวันที่ 19 กันยายน 2563 ณ ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ครังสิต





ประกาศผล การจับรางวัล

สามารถติดต่อรับรางวัลได้ตั้งแต่วันที่ 21 ต.ค 63 - 31 ธ.ค. 63

และรางวัลอื่นรวมมูลค่ากว่า 3 ล้านบาท

ได้ที่ บมจ.ทางยกระดับดอนเมือง เวลา 8.30 - 16.00 น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม Tollway Call Center : 1233

รางวัลที่ 1 แท็กเกจเดินทางชมกีฬาระดับโลก ณ ประเทศญี่ปุ่น พร้อมตั๋วเครื่องบินและที่พัก จำนวน 10 รางวัล รางวัลละ 2 ที่นั่ง 1.ซีดีตียา ยอดสุวรรณ 2.ม้าฝั่ง เกิดรัมย์ 3.ราตรี จตุรพาณิชย์ 4.จิตราภรณ์ เสนารักษ์ 5.สิลาวัต สุดา 6.กวิสา อธิธมณีสิริ 7.อดิศร พันภัย 8.สำราญ โมะทา 9.บุญลือ ธรรมสุนทรชัย 10.พรชัย กิจจรวงศ์	
รางวัลที่ 2 เครื่องปรับอากาศ DAISENKO รุ่น APK 61300 BTU จำนวน 1 รางวัล	1.จิตรีรัตน์ ทับทิมทอง
รางวัลที่ 3 เครื่องปรับอากาศ DAISENKO รุ่น DCF25R+DCU25R 25200 BTU จำนวน 1 รางวัล	1.กฤษกร เทียมศิริ
รางวัลที่ 4 ล้อแม็กซ์ NAYA PURMA-T (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.กิตติ โชคดี
รางวัลที่ 5 วิทยุติดรถยนต์ JVC รุ่น KW-V940BW จำนวน 3 รางวัล	
1.ณัฐนันท์ เหลืองพวงแก้ว 2.อดิวัชร ลิ้มมีพัฒน์ชัย 3.ฉัตรมนตรี ปิ่นแก้ว	
รางวัลที่ 6 วิทยุติดรถยนต์ JVC รุ่น KW-V820BT จำนวน 3 รางวัล	1.ละอองทอง วัชรชาติ 2.ภัทรวล ครุทหลัง 3.นภา ทองคำ
รางวัลที่ 7 ล้อแม็กซ์ NAYA HELLA (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.สังคม นนทมาตย์
รางวัลที่ 8 ล้อแม็กซ์ COSMIS VCPS5R-V.2(9907) (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.ชยุต ปรรเพ็ชใจ
รางวัลที่ 9 ล้อแม็กซ์ COSMIS ZR-5 (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.ทิพย์วารี อรรถกฤษณ์
รางวัลที่ 10 ล้อแม็กซ์ COSMIS PT-010C (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.ปกครอง บุญรักษ์
รางวัลที่ 11 เครื่องปรับอากาศ DAISENKO รุ่น DCF12WT+DCU12WTS ขนาด 12500 BTU จำนวน 3 รางวัล	
1.ฐาวิณี เรืองเดช 2.ชนกกานต์ พันธวงค์ 3.รุ่งทิพย์ อักษรสาร	
รางวัลที่ 12 เครื่องเสียงรถยนต์ JVC รุ่น KW-V520BT จำนวน 5 รางวัล	
1.ปณณภา ผจญแก้ว 2.จิรัฐา จันทร์มีศรี 3.เอกรินทร์ เกิดศิริบุตร 4.ปราโมทย์ วันวาน 5.คมิศา มุกคัมณี	
รางวัลที่ 13 ล้อแม็กซ์ COSMIS DEVIL-V6(YA9980) (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.วีรศักดิ์ บุญปัญญาธนาชัย
รางวัลที่ 14 ล้อแม็กซ์ NAYA EVEREST-5(YA9938) (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.สุช ออมสิน
รางวัลที่ 15 ล้อแม็กซ์ NAYA EVEREST-5(YA9938) (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.ทองสุข ภูวัฒนกุล
รางวัลที่ 16 Voucher บริการแลกเปลี่ยนเช่ารถ Cleanly Car Autoservice ขนาด XL จำนวน 15 รางวัล	
1.จุมพล วรรณประเสริฐ 2.กฤษดา ไทรจันทร์ 3.ณิชาภัทร ตรงคีรินทร์ 4.สมควร กองสงคราม 5.ทรงกลด ชื้อตรง 6.พิพัฒน์ ผงทรัพย์ 7.ยศวิวัฒน์ ดิษฐาโพธิ์สกุล 8.จตุร มณีม่วง 9.อภิชาติ อิศรากุล 10.อมรรัตน์ ทรัพย์สิน 11.พรชัย แซ่กอ 12.วิโรจน์ รักการ 13.พรสวรรค์ พันธุระ 14.ศุภวรรณ กันอยู่ 15.ขวัญใจ กระสังข์	
รางวัลที่ 17 ลำโพงติดรถยนต์ BOSTWICK รุ่น Limited 3 (1 คู่) จำนวน 8 รางวัล	
1.พรทิพย์ กลิ่นผกา 2.เขน กระสังข์ 3.พูลศรี วรรณประเสริฐ 4.สมพงษ์ จิตรระกูล 5.ประเสริฐ ทับแก้ว 6.พิทักษ์ โพธิ์พันธ์ 7.เนก ศรีสุวรรณ 8.ราพร คชสาร	
รางวัลที่ 18 เครื่องปรับอากาศ DAISENKO รุ่น DCF09WT+DCU09WTS ขนาด 9100 BTU จำนวน 4 รางวัล	
1.นภธร บุญปัญญาธนาชัย 2.ปณณภา สุ 3.วชิรา ธนเรืองศักดิ์ 4.นิติพัทธ์ วงศ์จันทร์ตา	

รางวัลที่ 19 ล้อแม็กซ์ NAYA F-153(YA3938) (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.พิชญ์ พวงนาค
รางวัลที่ 20 ล้อแม็กซ์ NAYA RAXER.7(3766) (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.กฤตชัย สอาดดี
รางวัลที่ 21 ยาง ZESTINO 205/45-17 Supra 08R (4 เส้น) 2019 จำนวน 1 รางวัล	1.อมรเทพ ศรีเพ็ญ
รางวัลที่ 22 ยาง ZESTINO 195/55-15 Gredge 07R 2019 (4 เส้น) จำนวน 1 รางวัล	1.เสวก รุ่งศรีศรี
รางวัลที่ 23 ล้อแม็กซ์ COSMIS RZ-1(608) (4 วง) จำนวน 1 รางวัล	1.ศุภรณ์ธัญญา วัฒนาแสง
รางวัลที่ 24 ลำโพงติดรถยนต์ Subwoofer Box BOSTWICK BOS-BE250.1X จำนวน 5 รางวัล	
1.พัชรี โนนสีลา 2.กฤษชา แพร์คุณธรรม 3.กษพร ก้อนแก้ว 4.ณัฐปภัสร แพร์คุณธรรม 5.ปอฉัตร ดำริ	
รางวัลที่ 25 ลำโพงติดรถยนต์ Subwoofer Box BOSTWICK BB-80A จำนวน 5 รางวัล	
1.ปริญญา คงรอด 2.ศิริวรรณ เทพคุ้มกัน 3.วุฒิชัย บุญงาม 4.จิรศักดิ์ เสริฐแพ้ว 5.วิทยา อุดมกิตติราษฎร์	
รางวัลที่ 26 วิทยุติดรถยนต์ JVC KW-X830BT จำนวน 5 รางวัล	
1.สุทธา ศรีทัศน์ 2.สรศักดิ์ชน อินทร์บำรุง 3.มงคล คัมภีรานนท์ 4.ศศิโสภณ ธีรวัฒนกุล 5.แจ่มจันทร์ ปัญญาอรอด	
รางวัลที่ 27 วิทยุติดรถยนต์ JVC KW-X40 จำนวน 10 รางวัล	
1.เสริม มานพ 2.เฉลิม เรืองกัน 3.ปรณชัย สมบัติอนันต์ 4.พัชรี โพธิ์หวี 5.เทอดศักดิ์ เห่งใจ 6.อุษา ศรีจิตติ 7.ปิยะทิพย์ อัครวงษ์ 8.เพชร บุญจันทร์ 9.พงศ์ภัทร บุญชะงาย 10.จิราภรณ์ ต้นวิเศษ	
รางวัลที่ 28 เครื่องดับเพลิง IMPERIAL ชนิดเคมีแห้ง รุ่น 6A20B ขนาด 10 ปอนด์ จำนวน 40 รางวัล	
1.อนุสิทธิ์ อริยะทรัพย์ 2.ธนันท์รัฐ บัวงาม 3.เสาวลักษณ์ วรรณสวัสดิ์ 4.วัชรียา ฤทธิรักษา 5.สุเมธ ขาวงาม 6.วรรณนิตย์ อัครธิดานนท์ 7.นลินี กิติสี 8.กิตติวรรณ มัทศิริ 9.วันชาติ ปทุมมิตร 10.กวิณช มาลัยนวล 11.มงคล พงตุง 12.ภัทรศรณีย์ สมธิธเนศย์ 13.ชาคริส สืบเนียม 14.พัชรี พรหมวัง 15.อรุณ ธาริเจริญ 16.อนงค์ลักษณ์ สัจกุล 17.วรรณพร อาไพ 18.สมศักดิ์ ทองเหลี่ยม 19.ประมูล ปัจจัยโค 20.กิตติ ม่วงเกษม 21.วิชัย อารชินสมบัติ 22.นิรมล เมืองสุข 23.กึ่ง ชาติรัตนรักษ์ 24.สมศรี เมืองนก 25.กุสมภจิณณ์ ศรีรัตนชัย 26.กฤษดา พานิชวิทย์ นิลพงษ์ 27.พิมพ์พรพัฒน์ สวัสดิ์สาร 28.ศักดิ์ เสนารักษ์ 29.สกลพัฒน์ เจริญสวัสดิ์ 30.อินทรา คำมุงกุล 31.อัญชลี เจนพานิชทรัพย์ 32.พนันรัฐ ต่านกุล 33.ณรงค์ เพียรเรียน 34.นิวัต โพรวิน 35.สายันท์ แจ่มวันสุข 36.พัฒนา แก้วสร้อยศรี 37.กนกวรรณ สฤทธนาศร 38.พัฒน์ชาติ นิลสวัสดิ์ 39.กนกวรรณ ภัทรกิจจาบุกิจ 40.พรพล ฤทธิรักษา	
รางวัลที่ 29 เครื่องดูดฝุ่นพลังไซโคลน SHIMONO รุ่น SVC 1020 C จำนวน 50 รางวัล	
1.นิตยา อินตสุวรรณ 2.พูนกร ฤกษ์พูนกุล 3.บุญเจือ น้อยคำแพง 4.ประโดม มยุภักดี 5.เอกชัย สุนทรกุลรักษ์ 6.ฤทธิรงค์ กิ่งทลี 7.กาวินทร์ อมตรพ่าย 8.อดิพร พลอยศรี 9.วิบูลย์ ราชวิจิตร 10.บุญญาภา ปลั่งศิริ 11.นันทวัน ทังวัชรพงศ์ 12.อนุสรณ์ ชูพงษ์ 13.มณี แซ่ฮึง 14.ภูมิพัฒน์ ไพบูลย์ 15.ประภารัตน์ ตรีวิบูลย์ 16.สุจารีย์ ทรัพย์ศิริวัฒน์ 17.พรพรรณ อ่อนน้อม 18.วิชัย พรหมมา 19.สุชาติ โพธิ์พันธ์ 20.จุฬาลักษณ์ จันทพันธ์ 21.จิรารัตน์ เนาวสุช 22.สำราญ สิงขรา 23.สุภาพร กลางคาร 24.อาทิตย์ ปาลานัย 25.ยุทธชาติ ทาพิมพ์ 26.พงศ์สุทธิ ศิริทิพนว 27.นิลลพ วัฒนฐานะ 28.จุฬาร ใจกล้าง 29.กัญญา กิติ 30.จรัส เทียงธรรม 31.มลทิยา คุณทน 32.สกลกันต์ สมานไทย 33.ศรีวัลลักษณ์ ศรีสุข 34.พิริยกร ขวโชคประเสริฐ 35.ภัทรวล วรรณประเสริฐ 36.เนตรนาภา จำปาแดง 37.ชาคริต ฉัตรศานติกุล 38.มุกดา ศรีสุอัน 39.วรงค์ ชินวันทนนานท์ 40.ณฐา ดนตรี 41.บุษรา จำพันธ์ 42.ปิยะวัฒน์ ทิพย์มงคล 43.ประดม ศิริวงศานาม 44.กฤติยา วรรณพะลากุล 45.จรุณ ศิริวรรณ 46.พรกร ไทยใหม่ 47.อนรรฆ เสนารักษ์ 48.สุภา พรหมสาขา ณ สกลนคร 49.ทรงศักดิ์ จันทร์สมปอง 50.สมพงษ์ มณีนาคาฤทธิ	
รางวัลที่ 30 ลำโพงติดรถยนต์ BOSTWICK Bs-654TX จำนวน 10 รางวัล	
1.สมเกต วชิราวุฒิชัย 2.พัฒนัสสา ชัยอำนาจ 3.พิทยาพร รังษีสริระชัย 4.ธวัชชัย รุดจันท 5.ธีรภัทร ตรีพิศศิริล 6.เชาว์วัฒน์ สันติบุปผากุล 7.องอาจ ผึ้งสุข 8.อธีตา ศรีสุวรรณ 9.พิชานัน เทพกาญจนา 10.หนึ่งฤทัย พลจิตร	



“Tollway Safety Way” ติดตั้งป้ายสัญญาณไฟกระพริบ



ทีมพนักงานจิตอาสาตอนเมืองโทลล์เวย์ ได้ร่วมกันสานต่อโครงการ “Tollway Safety Way ยกระดับความปลอดภัยบนท้องถนน” อีกครั้ง โดยครั้งนี้ลงพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี เพื่อติดตั้งป้ายสัญญาณไฟกระพริบให้กับกับโรงพยาบาลหนองขาหย่าง และวัดห้วยป่าก จังหวัดอุทัยธานี

โครงการนี้เกิดขึ้นจากการที่ นายธานินทร์ พานิชชีวะ กรรมการผู้จัดการ บมจ.ทางยกระดับ ตอนเมือง ได้เล็งเห็นว่าพลังงานแสงอาทิตย์เป็นอีกหนึ่งทางเลือกหนึ่งที่สามารถนำมาทดแทนพลังงานจากน้ำมันและไฟฟ้าได้เป็นอย่างดี เนื่องจากสภาพภูมิอากาศของประเทศไทยมีแดดแรงเกือบตลอดทั้งปี ทำให้สามารถนำพลังงานแสงอาทิตย์มาใช้ได้อย่างไม่จำกัด ดังนั้นจึงมีแนวทางให้ทีมงานดำเนินการนำพลังงานนี้มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

การติดตั้งป้ายสัญญาณไฟกระพริบดังกล่าวจะช่วยแจ้งเตือนให้ผู้ขับขี่ยานพาหนะได้ทราบว่กำลังเข้าเขตโรงพยาบาลและวัด ที่มีชาวบ้านใช้สัญจรไปมา เพื่อชะลอความเร็วและขับรดด้วยความระมัดระวัง ช่วยลดอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นและยกระดับความปลอดภัยบนท้องถนนอีกทางหนึ่งตามเจตนารมณ์ของโครงการ Tollway Safety way เนื่องจากอุบัติเหตุบนท้องถนนเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบต่อทั้งการบาดเจ็บและเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของเมืองไทย

ทั้งนี้หน่วยงานใดต้องการติดตั้งสัญญาณไฟพลังงานแสงอาทิตย์โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ สามารถแจ้งความประสงค์เข้ามาได้ที่ ส่วนงานสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร 02-792-6522-26 ในวันและเวลาราชการ



คุณอัจฉรา เจริญพร (ขวา) ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์และสื่อสารองค์กร บมจ.ทางยกระดับตอนเมือง ส่งมอบป้ายสัญญาณไฟพลังงานแสงอาทิตย์ให้กับโรงพยาบาลหนองขาหย่าง โดยมี น.พ.กมลชัย อมรเทพรักษ์ (ซ้าย) ผอ.รพ.หนองขาหย่าง อ.หนองขาหย่าง จ.อุทัยธานี เป็นผู้รับมอบ ณ รพ.หนองขาหย่าง



4 ทำออกกำลังกายในช่วงรถติด

ท่าที่ 1 การยืดกล้ามเนื้อสะบัก



เหยียดแขนไขว้ไปฝั่งตรงข้าม
ใช้แขนอีกข้างงอศอก
และดึงไปฝั่งตรงข้าม

ท่าที่ 2 การยืดข้อแขน



ยกแขนงอข้อศอกไปด้านหลัง
และใช้แขนฝั่งตรงข้ามกดข้อศอกลง

ท่าที่ 3 การยืดกล้ามเนื้อต้นคอ



หันหัวศีรษะลงตรงๆ
ใช้ทั้งสองมือประสาน
ไว้ด้านหลังศีรษะ และกดลงเบาๆ

ท่าที่ 4 การยืดกล้ามเนื้อบ่า



เอียงศีรษะไปด้านข้าง
ใช้มือข้างเดียวกันช่วยดึงศีรษะ
และมืออีกข้างจับขอบเบาะไว้

น้ำรอการระบายระดับไหน

ไม่ควรขับลุย



5-10 ซม.
ไม่อันตราย ผ่านได้ทุกคัน



10-20 ซม.
ยังปลอดภัย แต่อาจได้ยินเสียงน้ำ
ใต้ท้องรถและมีคลื่นบ้างเวลาขับขึ้น



20-40 ซม.
เริ่มเสี่ยงสำหรับอีโคคาร์
แต่รถกระบะยังผ่านได้



40-60 ซม.
รถเก๋งต้องเสี่ยง
รถกระบะเริ่มเสี่ยง
ควรปิดแอร์ขณะขับ



60-80 ซม.
อันตรายต่อรถทุกประเภท
ไม่ข้านานห้ามลุยเด็ดขาด



เกิน 80 ซม.
ระดับน้ำสูงสุดเท่าที่รถ
จากโรงงานจะผ่านได้



ทอดกฐินสร้างโรงเรียน

บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน) เป็นเจ้าภาพร่วม อนุโมทนาทอดกฐิน เพื่อสมทบทุนในการก่อสร้างอาคารเรียน วิทยาลัยอาชีวศึกษาสิริวัฒน ฒ วัดตงละคร จ.นครนายก คุณธำนิษฐา พานิชชีวะ กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหาร และพนักงานร่วมถวายปัจจัยจากเงินทำบุญที่รวบรวมจากผู้บริหาร พนักงานและหน่วยงานพันธมิตร รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 329,923 บาท โดยงานจัดขึ้นเมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2563 ที่ผ่านมา



ABU 2020

บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน) ร่วมสนับสนุนการแข่งขัน ทุนยนต์ MCOT - ABU ซึ่งชนะเลิศประเทศไทย ประจำปี 2563 ภายใต้ เกมการแข่งขัน “โรโบ รักบี้” เพื่อเฟ้นหาสุดยอดเยาวชนไทยที่จะเป็น ตัวแทนประเทศไทย เพียง 2 ทีม เข้าร่วมการแข่งขันทุนยนต์นานาชาติ ABU ROBOCO โดยมี คุณอัจฉรา เจริญพร ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์และสื่อสารองค์กร เป็นตัวแทนมอบ

[14] รางวัลให้กับทีมชนะเลิศ งานจัดขึ้นวันที่ 27 กันยายน 2563 ณ ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์

รถ 4 ล้อ ช้อคูปอง ลด 5%

คูปองโทลล์เวย์ สะดวก รวดเร็ว ไม่ต้องรอเงินทอน

ช้อคูปอง
ได้ที่

- บมจ.ทางยกระดับดอนเมือง
- ตู้เก็บค่าผ่านทางทุกด่านทุกตู้
- พีวเจอร์พาร์ค รังสิต
- เซียร์ รังสิต

Tollway Call Center
12333

สอบถามข้อมูล • แจ้งปัญหา • เหนื่อยทุกเค็ม



TOLLWAY... Your way
ทางเลือกที่เห็นค่า เวลาของคุณ

1. ให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง
2. ให้บริการสอบถามข้อมูลแก่ผู้ใช้ทางยกระดับดอนเมือง ทั้งข้อมูลทั่วไปและข้อมูลเกี่ยวกับสภาพการจราจร
3. รับแจ้งเหตุฉุกเฉินและอุบัติเหตุบนทางยกระดับดอนเมือง
4. อำนวยความสะดวกและให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ใช้ทางยกระดับดอนเมือง
5. รับแจ้งปัญหา ร้องเรียน ข้อเสนอแนะ และพร้อม ดำเนินการแก้ไขเรื่องร้องเรียนบนทางยกระดับดอนเมือง

ร่วมตอบแบบสำรวจ

การใช้บริการ

ทางยกระดับดอนเมือง



พร้อมรับถุง
Shopping Bag

(ของมีจำนวนจำกัด)

สแกนเพื่อร่วมตอบ
แบบสำรวจ

