



ธ สถิตในดวงใจตราบนิรันดร์



“เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม”

(พระปฐมบรมราชโองการเนื่องในพระราชพิธีบรมราชาภิเษก วันศุกร์ที่ ๕ พฤษภาคม ๒๔๙๓)  
 กาลเวลาได้พิสูจน์ว่าทรงทำตามที่ทรงสัญญาไว้ทุกประการ

ธ ทรงเป็น ปิ่นฟ้า นภากว้าง  
 ปกแผ่กลาง ดวงใจ ไทยทั้งปวง

ธ ทรงเป็น ชุมพลัง แผ่นดินทอง  
 ตามทำนอง คลองธรรม นำชีวา

ธ ทรงเป็น สายฝน เย็นทั่วหล้า  
 หลั่งลงมา ดับแล้ง ทุกแห่งหน

ธ ทรงเป็น สายน้ำ ชื่นฉ่ำดล  
 อำนวยผล เปี่ยมล้นสุข ทุกรাত্রี

ธ ทรงเป็น สายลม ชะโลมจิต  
 ไทยทั่วทิศ รมเย็น เป็นกุศล

ธ ทรงเป็น แสงสว่าง ส่องกมล  
 ไทยทุกหน ได้พ้นทุกข์ เป็นสุขเอย

ธ ทรงเป็น มิ่งขวัญ ไทยทั้งปวง

ธ ทรงครอง โดยธรรม นำวิถี

ธ ทรงเป็น ศูนย์รวมใจ ไทยยินดี

ธ สถิตย์ ในใจนี้ ตราบนิรันดร์



ปวงข้าพระพุทธเจ้า ขอน้อมเกล้าฯ น้อมกระหม่อม  
 รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ สุดมิได้

ข้าพระพุทธเจ้า คณะกรรมการ ผู้บริหารและพนักงาน บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน)





ข้าวรพุทธเจ้า

นบพระภูมิบาล

เอกบรมจักริน

พระยศยิ่งยง

ผลพระคุณ ๓ รักษา

ขอบันดาล

จงสฤษดิ์ตั้ง

ดุจถวายชัย

เอามโนและศิระกราน

บุญดีแรก

พระสยามินทร์

เย็นศิระเพราะพระบริบาล

ปวงประชาเป็นสุขศานต์

๓ ประสงค์ใด

หวังวรหฤทัย

ชโย

หลายคนคงได้ร้องและได้ฟังเพลงสรรเสริญพระบารมีมาหลายโอกาส เพลงสรรเสริญพระบารมีนั้นเต็มไปด้วยคำศัพท์ภาษาไทย และมีความหมายที่ยิ่งใหญ่ วันนี้โกลด์เวย์ จึงได้ขอยกการถอดความ เพลงสรรเสริญพระบารมี ใจความดังนี้

"ข้าวรพุทธเจ้า" หมายถึง ข้าพเจ้าทั้งหลาย ซึ่งเป็นข้าของพระองค์ผู้ประดุจดั่งพระพุทธเจ้า โดยพระพุทธเจ้าในที่นี้ก็คือ เป็นผู้ตรัสรู้และโปรดมวลมนุษย์ให้บรรลุนิพพาน ให้พ้นจากกิเลส เพราะในมโนทัศน์ของไทยโบราณถือว่ากษัตริย์คือพระโพธิสัตว์

"เอามโนและศิระกราน" หมายถึง ขอเอาดวงใจและศิระก้มน้อมกราบ

"นบพระภูมิบาล บุญดีแรก" หมายถึง ขอนบไหว้พระผู้ปกครองแผ่นดิน

"เอกบรมจักริน" หมายถึง ทรงเป็นวงศ์แห่งพระจักรีอันประเสริฐ

"พระสยามินทร์" หมายถึง เป็นผู้เป็นใหญ่แห่งสยาม

"พระยศยิ่งยง" หมายถึง เกียรติยศของพระองค์นั้นยิ่งใหญ่และยืนนาน

"เย็นศิระเพราะพระบริบาล" หมายถึง พวกเราจึงร่วมเย็นด้วยการปกครองของพระองค์

"ผลพระคุณ ๓ รักษา ปวงประชาเป็นสุขศานต์" หมายถึง พระคุณของพระองค์มีผลรักษา ปวงประชาให้เป็นสุข

"ขอบันดาล ๓ ประสงค์ใด" หมายถึง ขอพระคุณนั้น บันดาลให้สิ่งที่พระองค์ประสงค์ สำเร็จตามความปรารถนา

"จงสฤษดิ์ตั้ง หวังวรหฤทัย" หมายถึง ขอให้ได้ตั้งใจหวัง

"ดุจถวายชัย ชโย" หมายถึง ดังที่ได้น้อมเกล้าฯ ถวายพระพรชัย

ถอดความโดย : รศ.ดร.ดวงมน จิตรจำนงค์ อาจารย์ภาควิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ม.สงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี เมธิอาวุโส สกว.สาขารวณคดี ปี ๒๕๔๗



ตลอดระยะเวลา ๗๐ ปี ที่ทรงครองสิริราชสมบัติ ทรงเป็นแบบอย่างที่ดี ให้แก่ปวงชนชาวไทยในทุกๆ ด้าน พระราชจริยวัตรตรงดงามในเรื่องความพอเพียง เป็นหนึ่งในพระราชจริยวัตรที่ปวงชนชาวไทยควรปฏิบัติตามอย่างยิ่ง แม้จะทรงเป็นราชาผู้ยิ่งใหญ่ แต่จริยวัตรแสนเรียบง่ายนั้น กลับยิ่งทำให้ปวงชนชาวไทยยกย่องสรรเสริญมากยิ่งขึ้น ดังตัวอย่างพระราชจริยวัตร ที่พระองค์ทรงทำแสดงให้เห็นถึงความประหยัดในการใช้ของอย่างคุ้มค่า ได้ประโยชน์อย่างสูงสุด



## ตามรอยพ่อ...พอเพียง



■ ดินสอไม้ทรงงาน

ทรงใช้ดินสอไม้ในการทรงงานต่างๆ และจะใช้จนกุดสั้น ดังเช่นที่มีคำบอกเล่าจากกองงานในพระองค์ คือ ท่านผู้หญิงบุตรี วีระไวทยะ บอกว่าปีหนึ่งพระองค์ทรงเบิกดินสอ ๑๒ แท่ง เดือนละแท่ง ใช้จนกระทั่งกุด ใครอย่าไปทิ้งของท่านนะจะกลัวเลย โดยทรงประหยัดทุกอย่าง ทรงใช้ดินสอไม้ราคาไม่แพง มียางลบ ติดอยู่ตรงปลาย ดินสอเพื่อลบคำที่เขียนผิด ออกได้ง่าย ไม่เปลืองกระดาษเหมือนใช้ปากกา และจะทรงเหลาดินสอด้วยพระองค์เอง เหน็บไว้ที่กระเป๋าฉลองพระองค์เดือนละหนึ่งแท่ง ใช้จนกุดสั้น



■ หลอดยาสิพระทนต์

ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล เลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา ได้เล่าไว้ในหนังสือตามรอยพระยุคลบาท ครุแห่งแผ่นดิน (๒๕๕๖, หน้า๙๔) ความตอนหนึ่งว่า "พระองค์ทรงไม่ยึดติดกับวัตถุ ทรงประหยัดมาก ดงเคยเห็นภาพหลอดยาสิฟัน พระองค์ทรงบิบหลอดยาสิฟันจนลึบ มหาตเล็กเชิญออก นำหลอดใหม่มาวาง ทรงมีรับสั่งให้นำกลับมา แล้วรับสั่งกับทันตแพทย์ว่าที่เหลืออกอยู่นั้นใช้ต่อได้อีก ๕ วัน"

# ๑ คำสอนพ่อ

## ๑. ความเพียร

การสร้างสรรคตนเอง การสร้างบ้านเมืองก็ตาม มีใช้ว่าสร้างในวันเดียว ต้องใช้เวลา ต้องใช้ความเพียร ต้องใช้ความอดทน เสียสละ แต่สำคัญที่สุดคือความอดทน คือ ไม่ย่อท้อ ไม่ย่อท้อในสิ่งที่ตั้งงาม สิ่งที่ตั้งงามนั้นทำมันน่าเบื่อ บางทีเหมือนว่าไม่ได้ผล ไม่ดัง คือดูมันควรทำดีนี้ แต่ขอรับรองว่าการทำให้ดีควรต้องมีความอดทน เวลาข้างหน้าจะเห็นผลแน่นอนในความอดทนของตนเอง

(พระบรมราโชวาท พระราชทานแก่นักเรียน นักศึกษา ครู และอาจารย์ในโอกาส เข้าเฝ้าฯ วันที่ 27 ตุลาคม 2516)

## ๒. ความพอดี

ในการสร้างตัวสร้างฐานะนั้นจะต้องถือหลักค่อยเป็นค่อยไป ด้วยความรอบคอบ ระมัดระวังและความพอเหมาะพอดี ไม่ทำเกินฐานะและกำลัง หรือทำด้วยความเร่งรีบ เมื่อมีพื้นฐานแน่นหนาพร้อมแล้ว จึงค่อยสร้างค่อยเสริมความเจริญก้าวหน้าในระดับสูงขึ้น ตามต่อกันไปเป็นลำดับผลที่เกิดขึ้นจึงจะแน่นอน มีหลักเกณฑ์ เป็นประโยชน์แท้และยั่งยืน (พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยขอนแก่น วันที่ 18 ธันวาคม 2540)

## ๓. ความรู้ตน

เด็ก ๆ ทำอะไรต้องหัดให้รู้ตัว การรู้ตัวอยู่เสมอจะทำให้เป็นคนมีระเบียบและคนที่มีระเบียบดีแล้ว จะสามารถเล่าเรียนและทำการงานต่าง ๆ ได้โดยถูกต้องรวดเร็ว จะเป็นคนที่จะสร้างความสำเร็จและความเจริญให้แก่ตนเองและส่วนรวมในอนาคตได้อย่างแน่นอน (พระบรมราโชวาท พระราชทานลงพิมพ์ในหนังสือ วันเด็ก ประจำปี 2521)

## ๔. คนเราจะต้องรับและจะต้องให้

คนเราจะเอาแต่ได้ไม่ได้ คนเราจะต้องรับและจะต้องให้ หมายความว่าต่อไป และเดี๋ยวนี้ด้วยเมื่อรับสิ่งของใดมา ก็จะต้องพยายามให้ ในการให้นั้น ให้ได้โดยพยายามที่จะสร้างความสามัคคีให้หมู่คณะและในชาติ ทำให้หมู่คณะและชาติประชาชนทั้งหลายมีความไว้อภัยซึ่งกันและกันได้ ช่วยที่ไหนได้ก็ช่วย ด้วยจิตใจที่เผื่อแผ่โดยแท้

(พระบรมราโชวาท พระราชทานแก่นักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น วันที่ 20 เมษายน 2521)

## ๕. อ่อนโยน แต่ไม่อ่อนแอ

ในวงสังคมนั้นเล่า ท่านจะต้องรักษามารยาทอันดีงามสำหรับสุภาพชน รู้จักสัมมาคารวะ ไม่แข็งกระด้าง มีความอ่อนโยนแต่ไม่อ่อนแอ พร้อมจะเสียสละประโยชน์ส่วนตัวเพื่อส่วนรวม

(พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 25 มิถุนายน 2496)

## ๖. พูดจริง ทำจริง

ผู้หนักแน่นในสัจจะพูดอย่างไร ทำอย่างนั้น จึงได้รับความสำเร็จ พร้อมทั้งความศรัทธาเชื่อถือและความยกย่องสรรเสริญจากคนทุกฝ่าย การพูดแล้วทำ คือ พูดจริง ทำจริง จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมเกียรติคุณของบุคคลให้เด่นชัด และสร้างเสริมความดี ความเจริญ ให้เกิดขึ้นทั้งแก่บุคคลและส่วนรวม

(พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 10 กรกฎาคม 2540)

## ๗. หนังสือเป็นออมสิน

หนังสือเป็นการสะสมความรู้และทุกสิ่งทุกอย่างที่มนุษย์ได้สร้างมา ทำมา คิดมา แต่โบราณกาลจนทุกวันนี้ หนังสือจึงเป็นสิ่งสำคัญ เป็นคล้าย ๆ ธนาคารความรู้ และเป็นออมสิน เป็นสิ่งที่จะทำให้ มนุษย์ก้าวหน้าได้โดยแท้

(พระบรมราโชวาท พระราชทานแก่คณะสมาชิกห้องสมุดทั่วประเทศ ในโอกาสที่เข้าเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท วันที่ 25 พฤศจิกายน 2514)

## ๘. ความซื่อสัตย์

ความซื่อสัตย์สุจริตเป็นพื้นฐานของความดีทุกอย่าง เด็ก ๆ จึงต้องฝึกฝนอบรมให้เกิดขึ้นในตนเอง เพื่อจักได้เติบโตขึ้นเป็นคนดีมีประโยชน์ และมีชีวิตที่สะอาดที่เจริญมั่นคง

(พระบรมราโชวาท พระราชทานเพื่อเชิญลงพิมพ์ในหนังสือวันเด็ก ปี พุทธศักราช 2531)

## ๙. การเอาชนะใจตน

ในการดำเนินชีวิตของเรา เราต้องข่มใจไม่กระทำสิ่งใด ๆ ที่เรารู้สึกด้วยใจจริงว่าชั่วว่าเสื่อม เราต้องฝืนต้องต้านความคิดและความประพฤติทุกอย่างที่รู้สึกว่าขัดกับธรรมะ เราต้องกล้าและบากบั่นที่จะกระทำสิ่งที่เราทราบว่าเป็นความดี เป็นความถูกต้อง และเป็นธรรม ถ้าเราร่วมกันทำเช่นนั้น ให้ได้จริง ๆ ให้ผลของความดีบังเกิดมากขึ้น ๆ ก็จะช่วยค้ำจุนส่วนรวมไว้มิให้เสื่อมลงไป และจะช่วยให้ฟื้นคืนดีขึ้นได้

เป็นลำดับ (พระราชดำรัส พระราชทานเพื่อเชิญไปอ่าน ในพิธีเปิดการประชุมยุวพุทธภิกษุสามัคคีทั่วประเทศ ครั้งที่ 12 ที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วันที่ 12 ธันวาคม 251) ขอขอบคุณข้อมูลจาก [www.v4king.in.th](http://www.v4king.in.th)





“พระกระยาหารของพระราชาราช” ในความคิดของคนทั่วไปหรือที่เคยเห็นในภาพยนตร์ จะต้องหรูหราราคาแพง แต่สำหรับพระราชาราช พระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ อันเป็นที่รักของคนไทยนั้น พระองค์ทรงโปรดพระกระยาหารที่แสนจะเรียบง่าย และมีประโยชน์ทั้งนั้น ดัง ๙ รายการ (บทความจากไทยรัฐออนไลน์)

# ๙

## พระกระยาหาร ทรงโปรด ที่มีประโยชน์ และพอเพียง

๑. ไข่จะละเมียด
๒. ปลาทู
๓. ไข่พระอาทิตย์
๔. แกงจืดเซ่งจี้
๕. ผัดถั่วงอก
๖. ซุปใสใส่ไข่
๗. ผัดคะน้า
๘. ผัดเผ็ดปลาดุกทอดฟู
๙. ผลไม้ตามฤดูกาล



### ๑ เมนูไข่พระอาทิตย์ ๑

- ไข่ไก่ ๒-๓ ฟอง
- ข้าวกล้องหอมมะลิสุก ๑/๒ ถ้วย
- น้ำปลา ๑ ช้อนโต๊ะ
- ซะอมหั่นหยาบๆ ๑/๒ ถ้วย
- เห็ดชิเมจิหั่นเป็นชิ้น ๑/๔ ถ้วย
- น้ำมันมะกอก(สำหรับทอด)

วิธีทำ : นำส่วนผสมทั้งหมดมาตีผสมกัน แล้วนำไปทอด  
เรียบง่ายเพียงเท่านี้และยังได้รับรสเมนูไข่สูตรพระราชทาน





พิธีบำเพ็ญกุศลปฏัญญาสมวาร  
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่  
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา  
ภูมิพลอดุลยเดช  
รัชกาลที่ ๙



เมื่อเร็ว ๆ นี้ บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน) จัดพิธีบำเพ็ญกุศล  
ครบรอบปฏัญญาสมวาร (๕๐ วัน) ถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา  
ภูมิพลอดุลยเดช นิมนต์พระสงฆ์จำนวน ๘๘ รูปมาร่วมพิธี โดยมีนายชานินทร์  
พานิชชีวะ กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหาร และพนักงานกว่า ๒๐๐ คน  
ร่วมถวายสักการะและแสดงความอาลัย และทำกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อรำลึกถึง  
พระมหากษัตริย์องค์ท่านที่สดมภ์ได้ของในหลวงรัชกาลที่ ๙ ณ สำนักงานใหญ่  
บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน)







■ โทลล์เวย์น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้



🌸 ส่วนหนึ่งในกิจกรรมร่วมทำดีเพื่อพ่อหลวง 🌸



พนักงานจิตอาสาบริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน) ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการทำความดีถวายแด่พ่อหลวง รัชกาลที่ ๙ ช่วยกันแจกน้ำดื่ม กาแฟ ผ้าเย็น ผ้าขนหนู และเสื่อกันฝน จำนวนกว่าหมื่นชิ้น ไปดูแลพี่น้องประชาชนที่หลังไหลมากราบสักการะพระบรมศพ ในหลวงรัชกาลที่ ๙ จากทุกสารทิศของประเทศ ณ บริเวณท้องสนามหลวง



ทีมพนักงานจิตอาสา ได้ร่วมกันจัดกิจกรรม “ทำความดีเพื่อพ่อหลวง” ซึ่งพระองค์ทรงเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนไทยทั้งชาติ ด้วยการปั่นจักรยาน สร้างโป่งเทียมให้สัตว์ป่า ณ ศูนย์ศึกษาธรรมชาติเจ็ดคต-โป่งก้อนเส้า จ.สระบุรี เพื่อสร้างแหล่งอาหารและคืนความอุดมสมบูรณ์ให้ผืนป่า ยังเป็นการกระตุ้นจิตสำนึกให้ร่วมกันอนุรักษ์ หวงแหนผืนป่า ซึ่งเป็นทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญของประเทศ



🌸 กิจกรรมขอบคุณผู้ใช้ทางฯ 🌸



เมื่อเร็ว ๆ นี้ นายชัยภัฏ เตมีบุตร ผู้อำนวยการฝ่ายสำนักกรรมการผู้จัดการ บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน) เป็นตัวแทนบริษัทฯ จัดกิจกรรมทำความดีถวายเป็นพระราชกุศลแก่ในหลวงรัชกาลที่ ๙ โดยการมอบข้าวสารบรรจุถุงให้แก่ผู้ใช้ทางฯ เพื่อช่วยเหลือชาวนาไทยที่กำลังประสบปัญหาราคาข้าวตกต่ำ และแทนคำขอบคุณที่ไว้วางใจใช้บริการทางยกระดับดอนเมืองโทลล์เวย์ด้วยดีเสมอมา ณ ด่านดินแดง



บริษัท ทางยกระดับดอนเมือง จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมกับกองทัพอากาศ ในกิจกรรม “กองทัพอากาศ ปั่นจักรยาน ร่วมใจภักดิ์ รักในหลวง” โดยเริ่มปล่อยขบวนออกจากโรงเรียนนายเรืออากาศ ผ่านเส้นทางยกระดับดอนเมือง ไปยังจุดหมาย ณ โรงพยาบาลศิริราช รวมระยะทางทั้งสิ้น ๔๕ กิโลเมตร เพื่อร่วมลงนามและถวายพระพรแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ รัชกาลที่ ๙



# อุตราภิมุข

“อุตราภิมุข” แปลว่า บ่ายหน้าไปทางทิศเหนือ เป็นชื่อของทางยกระดับเส้นทางดินแดง-รังสิต ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ได้พระราชทานเพื่อเป็นสิริมงคลให้กับทุกคน

รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้